

Le mois du bien-être
du 02 juin au 29 juin 2025



AGENDA SEMAINE & ÉVÉNEMENTS WEEK-END

08h00 - 09h00
09h00 - 10h00
10h00 - 12h00
12h00 - 14h00
16h00 - 18h30
19h00 - 20h00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
HATHA YOGA 📍 Plage Claire	YOGA DETOX 📍 Plage Charlotte	POWER YOGA 📍 Plage Charlotte	YOGA PARENT/ ENFANT 📍 Plage Stéphanie	YIN YOGA 📍 Plage Claire	CI GONG 📍 Plage Stéphane	MASTERCLASS YOGA 📍 Plage voir week-end	CI GONG 📍 Plage Stéphane
8h30 - 9h30 ÉVEIL AQUATIQUE 📍 Piscine Animation		PILATES 📍 Plage Mélanie	YOGA DETOX 📍 Plage Charlotte	ESCAPADE À VÉLO, YIN YOGA & PIQUE-NIQUE Sur inscription Claire	PILATES 📍 Plage Mélanie		
	ATELIER COURONNE DE FLEURS 📍 Piscine Charline	ATELIER COSMÉTIQUE 📍 Piscine Karine			YOGA PARENTS/ENFANT Piscine Stéphanie		
POWER YOGA Piscine Charlotte	HATHA/YIN YOGA 📍 Piscine Claire	YOGA AERIEN 📍 Piscine Peggy	STRETCHING 📍 Piscine Animation	MASTERCLASS YOGA 📍 Piscine voir week-end	MASTERCLASS YOGA 📍 Piscine voir week-end		

WEEK-END 6-7-8 JUIN

MAEVA BOLDRON
MASTERCLASS YOGA

WEEK-END 20-21-22 JUIN

TATIANA AVILA
MASTERCLASS YOGA

WEEK-END 13-14-15 JUIN

FIONA IMENEO
MASTERCLASS YOGA

WEEK-END 27-28-29 JUIN

APOLINE DELMAS
MASTERCLASS YOGA



PLAGE
& LA PISCINE



RÉSERVATION
Conciergerie
Club Animation
Réception

RENSEIGNEMENTS
+ 33 (0)04 94 79 09 09